

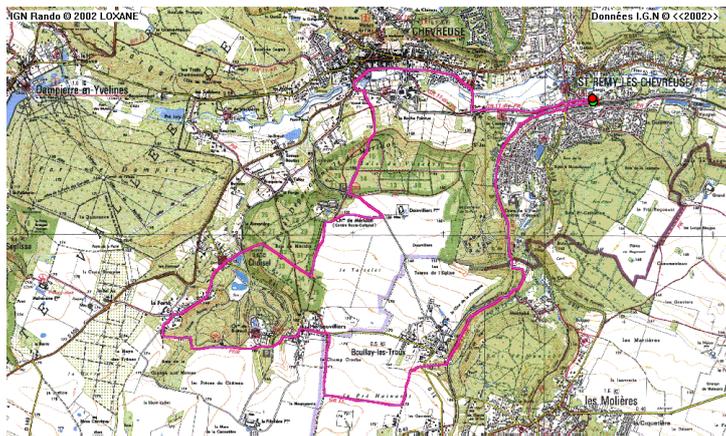
24 Septembre 2006: Espace Jean Racine Saint-Rémy-Lès-Chevreuse

JOURNEE NATIONALE

6h30 préparation des sandwiches pour ravitaillement des randos



RANDOS



Un pas...Un souffle MARCHE 3, 6, 10, 12, 16, 20 et 25 km

Description des parcours remise à l'inscription

Les randonnées sont faites en toute liberté ou accompagnées

Rando cyclo: 30,60,100 km

Rando VTT: 12,20,36,52 km



Départs de 7h45 à 10h30. Ravitaillements sur les parcours, casse-croûte à l'arrivée.